

## Ketua Persit Kodim Jayapura Tegaskan Komitmen Hidup Sehat Lewat Senam

Anker Putra Cyklop - [PAPUA.WARTAWAN.ORG](http://PAPUA.WARTAWAN.ORG)

Feb 11, 2026 - 06:16



Sentani – Komitmen Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) dalam membudayakan pola hidup sehat sekaligus mempererat tali silaturahmi antaranggota terus diwujudkan secara berkelanjutan. Hal tersebut ditunjukkan melalui kegiatan senam bersama dan tatap muka yang dipimpin langsung oleh Ketua Persit KCK Cabang XVI Kodim 1701/Jayapura, Ny. Yeni Taufik Hidayat, bersama anggota Persit KCK Ranting 12 Koramil 1701-11/Nimboran.

Kegiatan yang berlangsung di halaman Makoramil 1701-11/Nimboran,

Kabupaten Jayapura, Kamis (5/2/2026), diikuti dengan penuh antusias oleh seluruh anggota Persit. Suasana senam berlangsung semarak, hangat, dan penuh keakraban, mencerminkan semangat kebersamaan serta komitmen Persit dalam menjaga kebugaran jasmani di lingkungan keluarga besar TNI Angkatan Darat.

Gerakan senam yang dipandu instruktur diikuti secara serempak oleh seluruh peserta. Kekompakan dan semangat yang ditunjukkan menjadi gambaran nyata peran aktif Persit dalam menjaga kesehatan fisik sebagai penunjang aktivitas sehari-hari, baik dalam kehidupan keluarga maupun organisasi.

Usai senam bersama, kegiatan dilanjutkan dengan tatap muka antara Ketua Persit KCK Cabang XVI Kodim 1701/Jayapura dengan anggota Persit KCK Ranting 12 Koramil 1701-11/Nimboran. Dalam arahannya, Ny. Yeni Taufik Hidayat menegaskan bahwa olah raga bersama memiliki nilai strategis, tidak hanya untuk menjaga kebugaran tubuh, tetapi juga sebagai sarana memperkuat solidaritas, rasa kekeluargaan, dan keharmonisan antaranggota Persit.

“Melalui kegiatan sederhana seperti senam bersama, kita dapat saling mengenal lebih dekat, mempererat silaturahmi, serta membangun kebersamaan yang menjadi kekuatan utama organisasi Persit Kartika Chandra Kirana,” ujarnya.

Pada kesempatan tersebut, Ketua Persit juga menekankan pentingnya ketertiban dan kelengkapan administrasi organisasi. Ia mengimbau seluruh anggota Persit agar aktif melengkapi dan memperbarui data administrasi sebagai wujud tanggung jawab, kedisiplinan, dan profesionalisme dalam berorganisasi.

Selain itu, Ny. Yeni Taufik Hidayat turut memberikan motivasi kepada para ibu Persit yang memiliki putra-putri dengan cita-cita menjadi prajurit TNI. Menurutnya, pembinaan harus dilakukan sejak dini, mencakup aspek kesehatan, kemampuan fisik, serta prestasi akademik.

“Apabila anak-anak kita bercita-cita mengabdikan sebagai prajurit TNI, maka perlu dipersiapkan sejak awal. Jaga kesehatan mereka, latih fisik secara teratur, dan dorong prestasi akademik agar kelak siap bersaing serta memenuhi seluruh persyaratan,” pesannya.

Melalui kegiatan ini, diharapkan semangat hidup sehat, kebersamaan, serta peran aktif Persit dalam mendukung keluarga prajurit dan organisasi dapat terus terpelihara dan semakin kuat di masa mendatang. (Redaksi Papua)