

Kodam XXIV/Mandala Trikora Laksanakan Minggu Militer Melalui Kegiatan Hanmars 5 Km

Anker Putra Cyklop - PAPUA.WARTAWAN.ORG

Jan 28, 2026 - 17:43



Merauke – Kodam XXIV/Mandala Trikora melaksanakan kegiatan Minggu Militer yang diisi dengan Hanmars sejauh 5 kilometer, Selasa (27/01/2026). Kegiatan tersebut dipimpin oleh Kajasdam XXIV/Mandala Trikora Letkol Inf Jabal Nur, S.E., dan diikuti oleh para Asisten Kasdam XXIV/Mandala Trikora, para Kepala Badan Pelaksana (Kabalakdam) jajaran Kodam XXIV/Mandala Trikora, serta

seluruh prajurit Makodam XXIV/Mandala Trikora.

Pelaksanaan Hanmars ini merupakan bagian dari pembinaan jasmani prajurit dalam rangka meningkatkan kebugaran fisik, daya tahan, serta kesiapan personel guna mendukung pelaksanaan tugas pokok TNI AD, khususnya di wilayah Kodam XXIV/Mandala Trikora.

Dalam sambutannya, Kajasdam XXIV/Mandala Trikora menjelaskan bahwa kegiatan Hanmars atau Minggu Militer dilaksanakan secara bertahap dan berkesinambungan, dengan tujuan agar seluruh prajurit dapat menyesuaikan kemampuan fisiknya secara optimal. Ia menekankan bahwa latihan tidak dilakukan secara mendadak, melainkan disusun secara terencana sehingga dapat meningkatkan kebugaran tubuh secara aman dan berkelanjutan.

“Kegiatan Minggu Militer ini dilaksanakan secara bertahap dan berkesinambungan agar prajurit dapat membangun kemampuan fisik secara terukur dan berkelanjutan. Dengan pola latihan seperti ini, diharapkan kebugaran dan ketahanan fisik prajurit terus meningkat tanpa mengabaikan faktor keselamatan,” ujar Letkol Inf Jabal Nur.

Lebih lanjut disampaikan bahwa pembinaan jasmani melalui Hanmars tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan, tetapi juga membentuk disiplin, mental tangguh, serta kebersamaan antar prajurit dalam melaksanakan tugas.

Melalui kegiatan Minggu Militer ini, Kodam XXIV/Mandala Trikora berharap seluruh prajurit senantiasa berada dalam kondisi fisik yang prima, sehingga mampu menjalankan tugas dan tanggung jawabnya secara profesional, efektif, dan optimal dalam mendukung tugas pokok TNI AD.